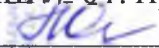



Олохтонов  
а  
Александра  
Тимофеевн  
а

Подписан: Олохтонова Александра  
Тимофеевна  
DN: C=RU, S=Иркутская область,  
L=Иркутск, Т=Директор, О=""  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ""  
СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ)  
ШКОЛА № 6 Г. ИРКУТСКА""  
СНИПС=04863314162,  
ИНН=381002908367,  
E=school6cor@bk.ru, G=Александра  
Тимофеевна, SN=Олохтонова,  
CN=Олохтонова Александра  
Тимофеевна

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГОКУ СКШ № 6 г. Иркутска  
А.Т.Олохтонова   
Приказ № 131  
« 01 » 09 2023г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ГОКУ «Специальная (коррекционная) школа №6 г. Иркутска»,**  
**реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу**  
**образования, разработанную на основе ФГОС для обучающихся с умеренной,**  
**тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями),**  
**тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) 1,2года обучения**  
**на 2023- 2024 учебный год.**

	Итого в неделю	Итого в год
Число классов-комплектов		<b>3</b>
Общее число часов с учётом всех делений, предусмотренных учебным планом	97	3267

г. ИРКУТСК

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов						Всего	Всего в год
		I А		II А		II Б			
Обязательная часть									
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	99	3	102	3	102	9	303
2. Математика	Математические представления	2	66	2	68	2	68	6	202
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	66	2	68	2	68	6	202
	Человек	2	66	2	68	2	68	6	202
	Домоводство	-	-	-	-	-	-	-	-
4. Искусство	Окружающий социальный мир	1	33	1	34	1	34	3	101
	Музыка и движение	2	66	2	68	2	68	6	202
4. Искусство	Изобразительная деятельность	3	99	3	102	3	102	9	303
	Адаптивная физическая культура	2	66	2	68	2	68	6	202
5. Физическая культура	Профильный труд	-	-	-	-	-	-	-	-
6. Технология									
Итого		<b>17</b>	<b>561</b>	<b>17</b>	<b>578</b>	<b>17</b>	<b>578</b>	<b>51</b>	<b>1717</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		<b>4</b>	<b>132</b>	<b>6</b>	<b>204</b>	<b>6</b>	<b>204</b>	<b>16</b>	<b>540</b>
Речь и альтернативная коммуникация		1	33	1	34	1	34	3	101
Математические представления		2	66	2	68	2	68	6	202
Окружающий природный мир		-	-	1	34	1	34	2	68
Окружающий социальный мир		1	33	2	68	2	68	5	169
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		<b>21</b>	<b>693</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>67</b>	<b>2257</b>
Внеурочная деятельность, в том числе		<b>10</b>	<b>330</b>	<b>10</b>	<b>340</b>	<b>10</b>	<b>340</b>	<b>30</b>	<b>1010</b>
Коррекционные курсы:		6	198	6	204	6	204	18	606
1. Сенсорное развитие		2	66	2	68	2	68	6	202
2. Предметно-практические действия		1	33	1	34	1	34	3	101
3. Двигательное развитие		1	33	1	34	1	34	3	101

4. Альтернативная коммуникация	2	66	2	68	2	68	6	202
Внеурочная деятельность (по направлениям)	<b>4</b>	<b>132</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>12</b>	<b>404</b>
Социальное направление. Курс «Моя безопасность»	1	33	1	34	1	34	3	101
Информационно - просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности. Курс «Разговоры о важном»	1	33	1	34	1	34	3	101
Духовно-нравственное направление. Курс «Мой мир»	1	33	1	34	1	34	3	101
Спортивно-оздоровительное направление «Здоровячок»	1	33	1	34	1	34	3	101
Общее количество часов	<b>31</b>	<b>1023</b>	<b>33</b>	<b>1122</b>	<b>33</b>	<b>1122</b>	<b>97</b>	<b>3267</b>

#### **Пояснительная записка.**

Учебный план разработан на основе следующих документов:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;
2. Приказа Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. №1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)".
3. Приказа Минобрнауки России от 19 декабря 2014 года № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
4. АООП образования, разработанной на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями развития) ГОКУ СКШ №6 г. Иркутска и федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
5. Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного

государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;

6. Устава ОО.

Учебный план ГОКУ СКШ №6 г. Иркутска (далее — Учебный план), реализующий АООП образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план 2 варианта в 1,2 классах представлен пятью предметными областями.

Обязательные предметные области и основные задачи реализации содержания предметных областей:

**Предметная область «Язык и речевая практика».**

Учебный предмет: Речь и альтернативная коммуникация.

Основные задачи реализации содержания. Развитие речи как средства общения в контексте познания окружающего мира и личного опыта ребёнка. Понимание обращённой речи и смысла доступных невербальных графических знаков (рисунков, фотографий, пиктограмм и других графических изображений), неспецифических жестов. Владение умением вступать в контакт, поддерживать и завершать его, используя традиционные языковые (вербальные) и альтернативные средства коммуникации, соблюдая общепринятые правила общения. Умение пользоваться доступными средствами коммуникации в практике экспрессивной и импрессивной речи для решения соответствующих возрасту житейских задач. Обучение глобальному чтению в доступных ребёнку пределах, формирование навыка понимания смысла узнаваемого слова; копирование с образца отдельных букв, слогов или слов; развитие предпосылок к осмысленному чтению и письму; овладение чтением и письмом на доступном уровне.

**Предметная область «Математика»**

Учебный предмет: Математические представления.

Основные задачи реализации содержания. Формирование элементарных математических представлений о форме, величине, количественных (дочисловых), пространственных, временных представлениях. Формирование

представлений о количестве, числе, знакомство с цифрами, составом числа в доступных ребёнку пределах, счёт, решение простых арифметических задач с опорой на наглядность. Овладение способностью пользоваться математическими знаниями при решении соответствующих возрасту житейских задач.

### **Предметная область «Окружающий мир»**

Учебные предметы: Окружающий природный мир, Человек, Окружающий социальный мир.

Основные задачи реализации содержания:

Окружающий природный мир. Формирование представлений о явлениях и объектах неживой природы, смене времён года и соответствующих сезонных изменениях в природе, умения адаптироваться к конкретным природным и климатическим условиям. Формирование представлений о животном и растительном мире, и их значении в жизни человека.

Человек. Представление о себе как «Я», осознание общности и различий «Я» от других. Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей: приём пищи, туалет, гигиена тела, одевание (раздевание). Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами. Представления о своей семье, о взаимоотношениях в семье.

Окружающий социальный мир. Формирование первоначальных представлений о мире, созданном человеком: о доме, школе, о расположенных в них и рядом объектах, о транспорте и т.д. Усвоение правил безопасного поведения в помещении и на улице. Представления об окружающих людях: овладение первоначальными представлениями о социальной жизни, о профессиональных и социальных ролях людей. Развитие межличностных и групповых отношений. Накопление положительного опыта сотрудничества и участия в общественной жизни. Формирование представлений об обязанностях и правах ребёнка. Представление о своей стране.

### **Предметная область «Искусство».**

Учебные предметы: Музыка и движение, Изобразительная деятельность.

Основные задачи реализации содержания:

Музыка и движение. Накопление впечатлений и формирование интереса к доступным видам музыкального

искусства. Развитие слуховых и двигательных восприятий, танцевальных, певческих, хоровых умений, освоение игры на доступных музыкальных инструментах, эмоциональное и практическое обогащение опыта в процессе музыкальных занятий, игр, музыкально-танцевальных выступлений. Готовность к участию в совместных музыкальных мероприятиях.

Изобразительная деятельность. Накопление впечатлений и формирование интереса к доступным видам изобразительного искусства. Формирование простейших эстетических ориентиров, (красиво-некрасиво) в практической жизни и их использование в организации быденной жизни и праздника. Освоение доступных средств изобразительной деятельности: лепка, рисование, аппликация; использование различных изобразительных технологий. Развитие способности к совместной и самостоятельной изобразительной деятельности. Накопление опыта самовыражения в процессе изобразительной деятельности.

#### **Предметная область «Физическая культура».**

Учебный предмет: Адаптивная физическая культура.

Основные задачи реализации содержания. Развитие восприятия собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений. Освоение доступных способов передвижения. Соотнесение самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью. Формирование двигательных навыков, координации движений, физических качеств. Освоение доступных видов физкультурно-спортивной деятельности: спортивные и подвижные игры и др.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений** предусматривает: увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей, поэтому обучающимся 1года обучения добавлено **4 часа** на учебные предметы: речь и альтернативная коммуникация-1час; математические представления-2 часа; окружающий социальный мир -1час.

Обучающимся 2года обучения из **части, формируемой участниками образовательных отношений** добавлено **6 часов** на учебные предметы: речь и альтернативная коммуникация-1час; математические представления-2 часа; окружающий природный мир -1час, окружающий социальный мир -2часа.

### **Коррекционные курсы.**

Коррекция отдельных сторон психической деятельности и личностной сферы. Формирование социально приемлемых форм поведения, сведение к минимуму проявлений деструктивного поведения: крик, агрессия, аутоагрессия, стереотипии и другое. Коррекция речевых расстройств и нарушений коммуникации. Дополнительная помощь в освоении отдельных действий и представлений, которые оказываются для обучающихся особенно трудными. Развитие индивидуальных способностей обучающихся, их творческого потенциала.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с умственной отсталостью, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося и предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и физическом развитии.

При организации образования на основе СИПР индивидуальная недельная нагрузка обучающегося может варьироваться. Так, с учетом примерного учебного плана организация, реализующая вариант 2 АООП, составляет ИУП для каждого обучающегося, в котором определен индивидуальный набор учебных предметов и коррекционных курсов с указанием объема учебной нагрузки. Различия в индивидуальных учебных планах объясняются разнообразием образовательных потребностей, индивидуальных возможностей и особенностей развития обучающихся. В индивидуальных учебных планах детей с наиболее тяжелыми нарушениями развития, как правило, преобладают занятия коррекционной направленности. У детей с менее выраженными нарушениями развития больший объем учебной нагрузки распределится на предметные области. Для детей, особые образовательные потребности которых не позволяют осваивать предметы основной части учебного плана АООП, учебная нагрузка для СИПР формируется следующим образом: увеличивается количество часов коррекционных курсов и добавляются часы коррекционно-развивающих занятий в пределах максимально допустимой нагрузки,

установленной учебным планом (в соответствии с п. 2.6. приложения соответствующего ФГОС). Некоторые дети, испытывающие трудности адаптации к условиям обучения в группе, могут находиться в организации ограниченное время, объем их нагрузки также лимитируется индивидуальным учебным планом и отражается в расписании занятий.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено следующими обязательными коррекционными курсами: «Сенсорное развитие», «Предметно-практические действия», «Двигательное развитие», «Альтернативная коммуникация»,

Всего на реализацию коррекционно-развивающей области учебного плана отводится 6 часа в неделю.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществлен исходя из психофизических особенностей, обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико- педагогической комиссии и индивидуальных программ реабилитации и абилитации детей-инвалидов (ИПР/ИПРА).

Основные задачи реализации содержания.

Коррекционный курс «Сенсорное развитие».

Обогащение чувственного опыта через целенаправленное систематическое воздействие на различные анализаторы. Развитие зрительного, слухового, тактильного, кинестетического восприятия, а также восприятие запаха и вкуса как пропедевтика формирования навыков общения, предметно-практической и познавательной деятельности.

Коррекционный курс «Предметно-практические действия».

Формирование интереса к предметному рукотворному миру; освоение простых действий с предметами и материалами; умение следовать определённому порядку (алгоритму, расписанию) при выполнении предметных действий. Владение навыками предметно-практической деятельности как необходимой основой для самообслуживания, коммуникации, изобразительной, бытовой и трудовой деятельности.

Коррекционный курс «Двигательное развитие».

Мотивация двигательной активности; поддержка и развитие имеющихся движений, расширение диапазона



движений и профилактика возможных нарушений. Обучение переходу из одной позы в другую; освоение новых способов передвижения (включая передвижение с помощью технических средств реабилитации); формирование функциональных двигательных навыков; развитие функции руки, в том числе мелкой моторики; формирование ориентировки в пространстве; обогащение сенсомоторного опыта.

Коррекционный курс «Альтернативная коммуникация».

Освоение доступных средств невербальной коммуникации: взгляда, мимики, жеста, предмета, графического изображения, знаковой системы. Освоение таблицы букв, карточек с напечатанными словами, набора букв как средства коммуникации. Составление коммуникативных таблиц и коммуникативных тетрадей для общения в школе, дома и в других местах. Освоение технических коммуникативных устройств.

Организация внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации.

**Внеурочная деятельность представлена:**

**Духовно-нравственное направление. Курс «Мой мир». 1 час**

Актуальность данной программы заключается в том, что она способствует разностороннему раскрытию индивидуальных способностей ребенка, которые не всегда удаётся рассмотреть на уроке, развитию у детей интереса к различным видам деятельности, желанию активно участвовать в продуктивной, одобряемой обществом деятельности, умению самостоятельно организовать своё свободное время.

**Социальное направление. Курс «Моя безопасность». 1 час**

Программа предназначена для начального формирования у младших школьников сознательного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих, приобретения первичных знаний и умений распознавать и оценивать опасные ситуации, определять способы защиты от них.

**Информационно - просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности. Курс «Разговоры о важном». 1 час**

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

### **Спортивно-оздоровительное направление «Здоровячок». 1 час**

Программа «Здоровячок» направлена на профилактику и коррекцию нарушений здоровья, и общее оздоровление организма, обеспечивает обучение учащихся с интеллектуальными нарушениями правильным действиям в опасных для жизни и здоровья ситуациях, помогает создать поведенческую модель, направленную на развитие коммуникабельности, принимать решения, ориентироваться в информационном пространстве. Программа курса «Здоровячок» принята на педагогическом совете ГОКУ СКШ №6 г. Иркутска, протокол № 1 от 29.08.2019г.

Обучение в 1 классе (1год обучения) в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

Сроки проведения диагностики для учащихся 1,2года обучения в 2023-2024 учебном году:

- с 04.09.2023 г. по 15.09.2023г.
- с 13.12.2023г. по 27.12.2023г.
- с 13.05.2024г. по 27.05.2024г.